

En Janvier les légumes et fruits de saison sont :



Le chou fleur



La clémentine

Nous découvrons :



L'eau à l'état gazeux











Nous fêterons :



L'Épiphanie



La chandeleur

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 07 au 11	Œufs durs mayonnaise	Mais-thon Salade de pommes de terre ravigote	Quiche à l'emmental	Endives et dès de brebis Mélange harmonie et dès de brebis (scarole, chou rouge, maïs)
	 Raviolis à la provençale	Escalope de poulet au jus Choux fleur sauté	Braisé de bœuf aux oignons Gnocchis	Parmentier de merlu
	Fromage	Fromage	Petit suisse sucré Petit suisse aromatisé	Flan à la vanille Flan au caramel
	Fruit de saison	 Brioche des Rois	Compote au choix	
Du 14 au 18	Taboulé Salade de blé andalouse	Laitue Pamplemousse 30%	Chou chinois	Mousse de pois chiches et toast Salade de lentilles à l'échalote
	Escalope de poulet sauce normande	Feijoada (cassoulet portugais à base de saucisse de porc et de haricots rouges)	Bolognaise de lentilles	Filet de colin meunière et citron
	Carottes à l'huile d'olive	Riz	Pennes au blé complet	Haricots verts persillés
	 Pont l'évêque à la coupe Kiri	Petit Louis tartine Brie	 Fromage	Vache qui rit  Saint Nectaire
	Fruit de saison au choix	Crème dessert vanille Crème dessert pralinée	Laitage Fromage blanc sucré 100%	
Du 21 au 25	Mélange Hollandais (batavia, chou blanc, carottes, céleri)	Pizza	Rosette	Taboulé de chou fleur
	Radis râpé		100%	Mélange fantaisie (batavia, carottes râpées, maïs)
	Spaghettis à la carbonara	Emincé de soja à la tomate Purée de potiron	Omelette	Colin sauce provençale
	Emmental à la coupe Vache picon	 Fromage	Jeunes carottes Tomme blanche Fripons	 Riz de Camargue Cantadou Domalaite Compote
	Fruit de saison au choix	Biscuit	Gâteau aux amandes	Cocktail de fruits au sirop
Du 28/01 au 01/02	Salade de lentilles méditerranéenne	Carottes râpées	Salade verte	Salade de maïs et cœur de palmier
	Salade mexicaine	Radis-beurre		Macédoine mayonnaise
	Nugget de blé	Financière de veau	Couscous de boulettes d'agneau	Beignets de calamars
	Epinards à la crème	Pommes vapeur		Coquillettes
	Port Salut	Rondelé	 Fromage	Fromage
	Six de Savoie Yaourt sucré Yaourt aromatisé	Bonbel Fromage blanc sucré Fromage blanc aromatisé	Laitage	 Crêpe Bretonne 

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.